

Highlights des Tages

Alpakas

vom Alpakahof Kroisleitner, mit Alpakawanderung (nur bei Schönwetter)

Bike-Ausstellung

von Mani's Radleck

Rad-Kinderparcours

 (Fahrrad und Helm selber mitbringen)

von Mani's Radleck (nur bei Schönwetter)

Motorsägen-Schnitzer

Berger Gottfried jun.

Pop-up-Küche

von „Von Mama zu Mama“ mit Sarah Bauernhofer

Luftrutsche

von Wien-Energie

Lesekabarett

mit Autor Colin Hadler

Bücherflohmarkt

im Foyer

Fotobox und Glücksrad

Ratzfatz-Challenge

für Kids mit Stempelpass und Gewinnchance



Gemeinde R a t t e n

Mail. gde@ratten.gv.at www.ratten.eu Tel. 03173 2213



Tu-dir-was Gutes-Tag

Ein Tag für Körper, Geist & Seele

Sonntag, 20. Okt. 2024

Freizeitzentrum Ratten
von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Save the date:
Lesekabarett mit
COLIN HADLER



Aussteller & Vortragende freuen sich auf Ihren Besuch! Eintritt frei.

 WIEN ENERGIE

 Oststeiermark
Urlaub im Garten Österreichs

Tu-dir-was Gutes-Tag

Ein Tag für Körper, Geist & Seele

Aussteller

Rahm
en
pro
gram
m

Sonntag, 20.10.2024

- 09.00 **Beginn**
- 09.30 **Begrüßung und Eröffnung** durch **Bgm. Thomas Heim**
sowie einem **Programm der Musikschule Krieglach**
- 10.00 **Vortrag „Die Querdenker – warum es Menschen gibt, die anders denken und lernen“**
mit **Sabrina Goldgruber**, www.joglland.evoped.com - (Fortbildungsbestätigung möglich)
- 11.00 **Lesekabarett** mit Buchautor **Colin Hadler**
- 13.00 **Vortrag „Der Umgang mit herausfordernden Situationen“** mit **Eveline Wachmann**,
www.praxis-wachmann.at - (Fortbildungsbestätigung möglich)
- 14.00 **„Sesselyoga“ - Aktiveinheit** für Senioren und Vielsitzer mit **Marlies Schweighofer**,
Mavida Joglland
- 15.00 **Vortrag „Darm und Psyche – wie hängt das zusammen?“**
mit Gesundheitswissenschaftler **Reinhard Ehrnhöfer**
- 17.00 **Ende**

Kinderbetreuung:

Im Foyer von **10.00 Uhr – 16.30 Uhr** Kreativwerkstatt der Kinderfreunde sowie von **10.00 Uhr - 12.00 Uhr**
Generationenprojekt „Bilder gestalten“ mit Bewohnern des **Mavida Joglland** und **Jenny Pusterhofer**.

Von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr **Ratzfatz-Challenge** mit Stempelpass und Gewinnchance

Änderungen vorbehalten

- Abfindungsbrennerei Petra Posch, Edelbrände + Liköre
- Almenland-Kräuter, Elisabeth Pöllabauer
- Biohof Kroisleitner, Viktoria und Martin Kroisleitner
- Blumenstüberl Gitti, Brigitte Lueger
- Bunt + Papier, Buchhandlung Waltraud Hofer
- C&C Massage, Claudia Sailer und Carola Spreitzhofer
- Cataleya Naturprodukte, Bianca Gugatschka
- Die KB's Kandlbauer Bernhard, Lasergravur, Textildruck, Werbeartikel
- Enjo - clean the world, Rosina Zink
- Ernährungsberatung nach TCM und Stoffwechselformen, Christine Zottler
- Entfaltungsraum Diem, Energetikerin Martina Diem
- Evolutionspädagogik und Lernberatung, Sabrina Goldgruber
- Fotografie Anja Rieger
- Frisör Monika, Monika Friesenbichler
- GO-ON Suizidprävention Steiermark, Mag. Raphaela Ulrich
- Holzschnitzwerkstatt, Karl Haidinger
- Hyla Luft- und Raumreinigungsgerät, Christine Weberhofer
- Imkerei und Propolisprodukte, Franz und Zita Könighofer
- Institut Arzberger, Claudia Arzberger
- Karians Wollwelt, Karina Neuhold
- KEM, Klimaenergiemodellregion Joglland West
- Klinische Psychologin, Andrea Filzmoser
- LR-Produkte, Gerti Faist
- Magnetix, Magnetschnitzwerkstatt Maria Klamminger
- Mani's Radleck, Manuel Dampfhofer
- Nahrin, Erni Mauerbauer
- Neuroth Hörakustik
- Obstbau Bernhard Berger
- Österr. Rotes Kreuz, Ortsstelle Ratten
- Pharmaziegasse Naturkosmetik, Viktoria Schöngrundner
- PhysiHolic Stephanie Haberhofer
- Reisebüro Retter
- Schönheitsschmiede, Manuela Gubisch
- Thermomix, Karin Winkler
- Tourismusverband Oststeiermark
- Österreichische Bundesforste
- Wiedners Nudelhof
- Wien Energie

Hinweis: Während dieser Veranstaltung werden Foto- und/oder Filmaufnahmen gemacht, die potenziell für Zwecke der Veranstaltungsberichterstattung und allgemeiner Öffentlichkeitsarbeit in verschiedenen Medien veröffentlicht werden können.

Für Speis und Trank sorgen der Gasthof Albert, die Bäuerinnen und die Gemeinde Ratten.

 **GRAWE**
Johannes Haider

MARKO 

 **ÖSTERREICHISCHE
BUNDESFORSTE**

