

# Highlights des Tages

## Alpakas

vom Alpakahof Kroisleitner, mit Alpakawanderung (nur bei Schönwetter)

## Bike-Ausstellung

von Mani's Radleck

## Rad-Kinderparcours

 (Fahrrad und Helm selber mitbringen)

von Mani's Radleck (nur bei Schönwetter)

## Motorsägen-Schnitzer

Berger Gottfried jun.

## Pop-up-Küche

von „Von Mama zu Mama“ mit Sarah Bauernhofer

## Luftrutsche

von Wien-Energie

## Lesekabarett

mit Autor Colin Hadler

## Bücherflohmarkt

im Foyer

## Fotobox und Glücksrad

## Ratzfatz-Challenge

für Kids mit Stempelpass und Gewinnchance



Gemeinde R a t t e n

Mail: gde@ratten.gv.at www.ratten.eu Tel. 03173 2213



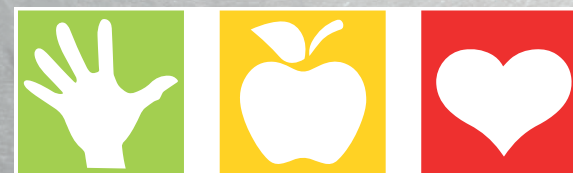
# Tu-dir-was Gutes-Tag

Ein Tag für Körper, Geist & Seele

Sonntag, 20. Okt. 2024

Freizeitzentrum Ratten  
von 09.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Save the date:  
Lesekabarett mit  
COLIN HADLER



Aussteller & Vortragende freuen sich auf Ihren Besuch! Eintritt frei.

 WIEN ENERGIE

 Oststeiermark  
Urlaub im Garten Österreichs

# Tu-dir-was Gutes-Tag

Ein Tag für Körper, Geist & Seele

Aussteller

Rahm  
en  
pro  
gram  
m

Sonntag, 20.10.2024

- 09.00 **Beginn**
- 09.30 **Begrüßung und Eröffnung** durch **Bgm. Thomas Heim**  
sowie einem **Programm der Musikschule Krieglach**
- 10.00 **Vortrag „Die Querdenker – warum es Menschen gibt, die anders denken und lernen“**  
mit **Sabrina Goldgruber**, [www.joglland.evoped.com](http://www.joglland.evoped.com) - (Fortbildungsbestätigung möglich)
- 11.00 **Lesekabarett** mit Buchautor **Colin Hadler**
- 13.00 **Vortrag „Der Umgang mit herausfordernden Situationen“** mit **Eveline Wachmann**,  
[www.praxis-wachmann.at](http://www.praxis-wachmann.at) - (Fortbildungsbestätigung möglich)
- 14.00 **„Sesselyoga“ - Aktiveinheit** für Senioren und Vielsitzer mit **Marlies Schweighofer**,  
Mavida Joglland
- 15.00 **Vortrag „Darm und Psyche – wie hängt das zusammen?“**  
mit Gesundheitswissenschaftler **Reinhard Ehrnhöfer**
- 17.00 **Ende**

#### Kinderbetreuung:

Im Foyer von **10.00 Uhr – 16.30 Uhr** Kreativwerkstatt der Kinderfreunde sowie von **10.00 Uhr - 12.00 Uhr**  
**Generationenprojekt „Bilder gestalten“** mit Bewohnern des Mavida Joglland und Jenny Pusterhofer.

Von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr **Ratzfatz-Challenge** mit Stempelpass und Gewinnchance

Änderungen vorbehalten

- Abfindungsbrennerei Petra Posch, Edelbrände + Liköre
- Almenland-Kräuter, Elisabeth Pöllabauer
- Biohof Kroisleitner, Viktoria und Martin Kroisleitner
- Blumenstüberl Gitti, Brigitte Lueger
- Bunt + Papier, Buchhandlung Waltraud Hofer
- C&C Massage, Claudia Sailer und Carola Spreitzhofer
- Cataleya Naturprodukte, Bianca Gugatschka
- Die KB's Kandlbauer Bernhard, Lasergravur, Textildruck, Werbeartikel
- Enjo - clean the world, Rosina Zink
- Ernährungsberatung nach TCM und Stoffwechselformen, Christine Zottler
- Entfaltungsraum Diem, Energetikerin Martina Diem
- Evolutionspädagogik und Lernberatung, Sabrina Goldgruber
- Fotografie Anja Rieger
- Frisör Monika, Monika Friesenbichler
- GO-ON Suizidprävention Steiermark, Mag. Raphaela Ulrich
- Holzschnitzwerkstatt, Karl Haidinger
- Hyla Luft- und Raumreinigungsgerät, Christine Weberhofer
- Imkerei und Propolisprodukte, Franz und Zita Könighofer
- Institut Arzberger, Claudia Arzberger
- Karians Wollwelt, Karina Neuhold
- KEM, Klimaenergiemodellregion Joglland West
- Klinische Psychologin, Andrea Filzmoser
- LR-Produkte, Gerti Faist
- Magnetix, Magnetschnitzwerkstatt Maria Klamminger
- Mani's Radleck, Manuel Dampfhofer
- Nahrin, Erni Mauerbauer
- Neuroth Hörakustik
- Obstbau Bernhard Berger
- Österr. Rotes Kreuz, Ortsstelle Ratten
- Pharmaziegasse Naturkosmetik, Viktoria Schöngrundner
- PhysiHologic Stephanie Haberhofer
- Reisebüro Retter
- Schönheitsschmiede, Manuela Gubisch
- Thermomix, Karin Winkler
- Tourismusverband Oststeiermark
- Österreichische Bundesforste
- Wiedners Nudelhof
- Wien Energie

Hinweis: Während dieser Veranstaltung werden Foto- und/oder Filmaufnahmen gemacht, die potenziell für Zwecke der Veranstaltungsberichterstattung und allgemeiner Öffentlichkeitsarbeit in verschiedenen Medien veröffentlicht werden können.

**Für Speis und Trank sorgen der Gasthof Albert, die Bäuerinnen und die Gemeinde Ratten.**

