



Schritt für Schritt Anleitung

1. Vorbereiten und planen

- Routen finden: Strecken identifizieren, die zu Fuß gegangen werden
- App installieren: Prüfen, ob eine App auf dem Handy installiert ist, die Schritte mitzählt
- Teilnehmende festlegen: Da wir als Gruppe teilnehmen, wird pro Tag die Strecke einer Person der Gruppe eingeschickt. Es wird die Strecke für die Verlosung gezählt, die zum Schluss gemeinsam zurückgelegt wurde.
- Anmeldung: erfolgt über die KLAR! Oberes Feistritztal

2. Umsetzen

- Gehen und dokumentieren: Gehe jeden Tag eine Strecke zu Fuß und mache am Ende des Tages einen Screenshot deiner zurückgelegten Strecke.
- Posting: Teile deine Erfolge in der Facebook-Gruppe „GEHmeinde Challenge Miesenbach“

3. Nachbereiten

- Sammeln und senden: Am Ende werden alle Strecken der Wochen gesammelt und von der KLAR! Oberes Feistritztal an info@mobilitätswoche.at geschickt, um an der Verlosung teilzunehmen.

Anleitung zur Schrittzähler-App-Installation

1. **App suchen:** *Apple Store* oder *Google Playstore* öffnen und auf „Suche“ gehen. Im Suchfeld „Schrittzähler“ eingeben.

Bemerke: Auf vielen Smartphones ist bereits eine App installiert, welche die Schritte mitzählt. Bei diesen Apps ist eine Anmeldung erforderlich.

2. **App auswählen:** Wähle eine App, die dir gut gefällt und klicke auf „installieren“. Z.B. Schrittzähler - Pedometer

3. **Installation:** Öffne die App und folge den Schritten auf dem Display. Für welche App du dich auch entscheidest - wichtig ist, dass du keine persönlichen Daten hergibst, die du nicht hergeben willst!

Falls du Schwierigkeiten bei der Installation der App hast, komme gerne am Freitag, 13. September zwischen 8 und 12 Uhr in unser Büro in Birkfeld, Hauptplatz 4, dann können wir dir direkt helfen!

4. **Es geht los!** Öffne die App, wenn du deine Strecke startest und stelle sicher, dass deine Schritte mitgezählt werden!

Viel Spaß beim Gehen!